

Mental Health: an in-school approach



Το The Tipping Point υλοποιεί το πρόγραμμα **“Mental Health: An in-school approach”** με την υποστήριξη του The Hellenic Initiative Australia, αναγνωρίζοντας ότι οι νέοι και νέες έρχονται συχνά αντιμέτωποι με προκλήσεις και το άγχος για τις επιδόσεις τους, τις σχέσεις με συνομηλίκους, τις εξετάσεις και την επιλογή σταδιοδρομίας, ενώ ακόμα βρίσκονται στο σχολείο.

Στο πλαίσιο αυτού, οι συμμετέχοντες/ουσες μαθητές/τριες έχουν την ευκαιρία να συνομιλήσουν, μέσω live ομαδικών συνεδριών, με εξειδικευμένους επαγγελματίες σχετικά με θέματα που συχνά τους/τις απασχολούν στην καθημερινότητά τους, καθώς και με επαγγελματίες διάφορων επαγγελματικών κλάδων και γνωστικών αντικειμένων, με στόχο να:

- προσανατολίστούν σχετικά με τις μελλοντικές ακαδημαϊκές και επαγγελματικές τους επιλογές, κατανοώντας τα ενδιαφέροντά τους, ώστε να μπορούν να λάβουν αποφάσεις με μεγαλύτερη σιγουριά,
- εξοικειωθούν με βασικές έννοιες και οριζόντιες δεξιότητες που μπορούν να τους βοηθήσουν να ανταποκριθούν στις σχολικές προκλήσεις,
- νιώσουν άνετα να συζητήσουν στο πλαίσιο της τάξης τις κοινές τους ανησυχίες.

Το πρόγραμμα υλοποιείται με την υποστήριξη του **The Hellenic Initiative Australia** το σχολικό έτος 2025-26.